

LES SALADES

SALADE CÉVENOLE

Tacos chèvre chaud, caillettes tièdes et châtaignes

10€ grande - 5€ petite

SALADE BOLLYWOOD

Poulet français croustillant tandori, chutney de mangue, brioche, cacahuètes, menthe, vinaigrette curry

10€ grande - 5€ petite

SALADE TATAKI

Thon rouge tataki, chou chinois et légumes wok, vinaigrette saté

15€ grande - 8€ petite

LES BURGERS

LOVE CHEDDAR **12€**

Boeuf Lozère bio, cheddar, bacon, mayonnaise et frites fraîches

BOLLYWOOD **12€**

Poulet français croustillant tandori, légumes wok, mayonnaise curry mangue

PETIT CHEESEBUGER **7€**

Boeuf Lozère bio, cheddar, ketchup et frites fraîches

LES PADS THAÏ

Nouilles de riz sautées avec légumes wok, aromates et sauce soja.

2 oeufs au plat 8€

Poulet «français» mariné saté 10€

Thon rouge tataki 15€

LES PLATS

Plat du jour 10€

Haché de Boeuf Lozère bio à cheval, salade composée et frites fraîches 12€

Gnocchi frais, caillette, sauce aux cèpes et châtaignes grillées 10€

LES DESSERTS

Dessert du jour 4€

Moelleux châtaignes, crème châtaigne 4€

Brioche perdue choucou 4€



FORMULE
PLAT + DESSERT
= 1 BOISSON OFFERTE* !

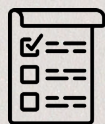
*Coca Cola, Ice Tea, Perrier, Cristalline

RABELAIS

Bar à vins ■ Restaurant

SERVICE ENTREPRISES

VOTRE DÉJEUNER, LIVRÉ À VOTRE BUREAU



COMMANDE

avant 11h



LIVRAISON

offerte pour 12h



DISPONIBLE

du lundi
au vendredi



CUISINE MAISON

produits frais
et de qualité

Des plats gourmands et équilibrés, préparés chaque jour par notre chef et livrés directement dans votre entreprise.

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 Choisissez vos plats sur cette carte.
- 2 Passez commande avant 11h.
- 3 Nous vous livrons gratuitement pour 12h directement dans votre entreprise



POUR COMMANDER

06 15 57 05 04

SUIVEZ-NOUS



DÉCOUVREZ NOTRE UNIVERS

www.rabelais-ales.fr

13 PLACE HENRI BARBUSSE - 30100 ALÈS